

Succesvol golftoernooi

In de warmste week van het jaar werd het golftoernooi bij de Haenen in Teteringen gehouden, onder auspiciën van Rotaryclub Club Waalwijk. De baten – 10.000 euro – gingen naar de hospice.

“Die dag waren de goden met ons, het was maar 28 graden”, zegt Leny van de Zande van Stichting Fondswerving Hospice Francinus de Wind. “Aangenaam dus. Het werd een fantastische dag.

Dat is mede te danken aan Hans de Wilde, die zijn golfbaan geheel belangeloos ter beschikking stelde. En uiteraard hebben alle sponsors en deelnemers daar hun bijdrage aan geleverd. Namens het hospice: heel hartelijk dank.”

Wees welkom op het Open Huis

Eén keer per maand houdt Hospice Francinus de Wind een Open Huis voor belangstellenden.

Het Open Huis biedt de gelegenheid rond te kijken, de warme sfeer te ervaren. Medewerkers vertellen graag over het dagelijks leven in het hospice. Iedereen is van harte welkom; mensen die zelf of in hun omgeving te maken hebben met een ernstige ziekte. En voor mensen die misschien zelf willen werken in het hospice. Maar ook voor hen die altijd al eens binnen hebben willen kijken. Vooraf aanmelden is niet nodig. Medewerkers staan klaar om een rondleiding te geven en alle vragen te beantwoorden.

Het Open Huis wordt gehouden op dinsdag 26 november (19.30 – 20.30 uur), woensdag 18 december (15.00 – 16.00 uur), donderdag 23 januari (10.30 – 11.30 uur) en vrijdag 21 februari (19.30 – 20.30 uur).

WIJ DANKEN OOK AL ONZE TROUWE VRIENDEN EN DONATEURS VOOR HUN JAARLIJKSE BIJDRAGE!

Sponsors in natura

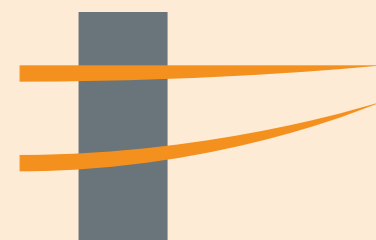
Bakker Bart
Restaurant Sfeerlijk
Schoonmaakbedrijf Swaagman
Vissers Waalwijk
Monuta
VanEngelen Communicatie
Eetcafé City
Optoon
Klijn Teksten
Schilt Airconditioning
Pro Install
Rola Brandbeveiliging
Fiorito Bloemwerkers
J.B. BedrijfsHulpVerlening Drunen
Restaurant 't Galgenwiel
Molema, huisvestingsadvies & bouwmanagement
Musters Asperges
Kleijngeld
Magneet Interieurs

Sponsoring kookzondag

La Vittoria Waalwijk
Restaurant 't Slot
Slagerij van Roessel B.V.
Visspecialzaak Harold Paridaens
Visspecialzaak Dekkers
Van Son Asperges Haarsteeg
Bakkerij H. van Beijnen B.V.
Zuivelboerderij De Kern
Groentespecialzaak Luc Van Bokhoven
De Vinotake
Specialiteitslagerij Henk Knippels
Keurslager Frank van Gils
Het Vishuys
Hanos/ISPC Breda
Verlinden Drink & Discover
Fiorito Bloemwerkers
Snack a Fish



EEN HUIS VOOR PALLIATIEVE TERMINALE ZORG
Warm, waardig en waardevol



Hospice NIEUWS

INFORMATIEBLAD OVER HOSPICE FRANCINUS DE WIND

november 2019
nummer 35

Expertise wordt ook buiten het hospice ingezet

De verpleegkundigen in Hospice Francinus de Wind hebben een enorme expertise opgebouwd in de palliatieve zorg. “We gaan onze kennis aanbieden bij mensen die op een wachtlijst staan”, zegt senior verpleegkundige Els van de Maaden. “Zo ondersteunen we het zware werk van de mantelzorgers.”

Wachtlijst, daar hoort wel een uitleg bij. Van de Maaden: “Deze heeft niets met een tekort aan bedden te maken. Ernstig zieke mensen melden zich ervoor aan, zodat ze zelf kunnen beslissen wanneer ze naar het hospice gaan. Voor de wachtlijst is er al een gesprek geweest. Dat maakt de dag van de opname minder intensief.” Tegelijkertijd leer je de thuissituatie een beetje kennen. “Je ziet dus hoe de mensen in het

leven staan. En kun je dus inschatten om de patiënt, de mantelzorger en de thuiszorg extra expertise vanuit het hospice zou kunnen gebruiken. We hebben een adviseerende rol.” Heel concreet: “Als een patiënt ‘s nachts erg bang is, kun je angstremmers gebruiken. Dat moet je dus wel weten.”

In de thuissituatie kan niet alleen gebruik worden gemaakt van de twee verpleeg-

kundigen: Els en haar collega Petra Grifioen. Ook kan er een beroep worden gedaan op geestelijk verzorger Cia van Woezik. “Elk mens gaat weer anders om met verlies dat op hun pad komt. Op dat vlak kan Cia een steun zijn. Voor de zieke zelf, voor de mantelzorger.” Overigens hoeft je niet per se op de wachtlijst te staan. “De thuiszorg en huisartsen kunnen dus ook een beroep op het hospice doen.”

Stilteruimte bouwen trok Peter over de streep

Voedselbank De Rijglaars, het Huis van Sinterklaas, verkeersregelaar, actief bij scheidsrechtersvereniging De Langstraat: Peter van den Tillaart (67) zet zich enorm in voor de Waalwijkse gemeenschap. Daar hoort ook Hospice Francinus de Wind bij als onderdeel van het klusteam.

Peter zat een keer bij Eetcafé City. Ina van Cromvoirt, zéér begaan met het hospice, wilde van de Waalwijker hoelang hij nog moest werken. Of hij eenmaal met prepensioen niet iets wilde doen voor het hospice. Dat Ina hem aansprak, heeft alles met zijn achtergrond te maken: veertig jaar in de installatietechniek in de weer geweest, zijn handen staan zeker niet verkeerd. De ideale man dus om het klusteam te versterken. “Ik wist dat Hans Brok in dat klusteam zat. Die ken ik goed, een vakman. We zouden het goed met elkaar kunnen vinden.”

Peter kwam op het juiste moment binnen, want in 2014 werd een start gemaakt met de bouw van het stiltecentrum. “Ik heb dus meegeholpen om te kijken of dit vrijwilligerswerk bij me zou passen. Dat lag niet aan de klussen. Maar van het fenomeen

hospice wist ik niet veel, alleen dat gasten er kwamen om te sterven.” Gekomen, gebleven. “Je raakt ermee besmet. Het is een prachtig initiatief, daar wil ik graag een steentje aan bijdragen. De sfeer is er als in een huis. Er is een lach, een traan.”

Een klus door een vakman van een bedrijf laten klaren, kost heel veel geld, is de ervaring van Peter. “Wij doen het voor niks, als vrijwilliger. Je bespaart er heel veel mee. Ook dat voelt goed, want dat bespaarde geld kan besteed worden aan de zorg.” Met de zorg bemoeit hij zich helemaal niet. “Je moet doen waar je hart ligt. Het is wel zo dat ik soms kippenvol krijg als ik nog heel jonge gasten zien. Mensen die eigenlijk nog een leven voor zich hebben, maar binnen afzienbare zullen overlijden.”

Het klussen in het hospice levert hem nóg wat op. “Ik kan alles met een waterpomptang.

Maar omgaan met een zaag en ander timmergerei, dat kon ik niet goed. Als klusser in het hospice moet je een allrounder zijn. Dus dat timmeren heb ik ook al aardig onder de knie gekregen.”



Ook wat elektra betreft, helpt Peter van den Tillaart (voorged) specialist Arie Raamstijn mee. “Als klusser in het hospice moet je een allrounder zijn.”

Overdenking

Met de ogen van een kind

Wek mijn zachtheid weer
Geef mij terug de ogen van een kind
Dat ik zie wat is
En mij toevertrouw
En het licht niet haat

Er ligt een lange en soms zware weg tussen de kindertijd en de laatste levensfase in een hospice. We hebben geleerd om zelfstandig te leven, we hebben een opleiding gevolgd, een beroep (gehad), een gezin draaiende gehouden, kinderen opgevoed. De meesten van ons lopen daarbij de nodige littekens op. We zijn in mensen teleurgesteld, door geliefden gekwetst. En vaak verhard... Soms is leven ook gewoon overleven.

Misschien is de laatste levensfase wel een goede tijd om ons pantser af te leggen. We hoeven niet meer te overleven: alleen nog maar een tijdje écht te leven.

Het bovenstaande gedicht van Huub Oosterhuis vraagt om weer te mogen kijken naar dat leven met de blik van een kind, zacht, vol vertrouwen en leergierig. Wat zien we dan? Kan zo'n laatste levensfase dan nog een tijd van levensvreugde en mooie, nieuwe ervaringen worden? Kan het ons helpen om ons toe te vertrouwen aan de mensen die er voor ons willen zijn en ons over te geven aan de onontkoombare 'circle of life'? Volgens Oosterhuis kunnen we dan misschien zien 'wat is'; wat écht is, wat waardevol is, het zachte Licht dat ons allen wil koesteren.

Hospice Nieuws

Uitgave door Stichting Fondswerving

Redactie

Kees Klijn
Baukje Lycklama à Nijeholt
Leny van de Zande

Vormgeving en druk

VanEngelen Communicatie

Oplage

1250 stuks

Abonnement

Een abonnement op Hospice Nieuws krijgt u gratis wanneer u donateur wordt van Hospice Francinus de Wind. Vraag de folder met antwoordkaart aan.

Adresgegevens

Hospice Francinus de Wind
Eikendonkiaan 4, 5143 NG Waalwijk
telefoon: 0416-315800
e-mail: info@hospicefdw.nl
internet: www.hospicefdw.nl

Bankrekening

IBAN NL58 RABO 0155 8852 86
t.n.v. Stichting Fondswerving Hospice te Waalwijk.

Nieuwe ambassadeurs voor een nieuw elan

Hospice Francinus de Wind heeft drie nieuwe ambassadeurs: Corine Pooters, Peter Konijnenburg en Dennis Mandemakers. In het Hospice Nieuws stellen zij zich aan u voor.

Wat mogen we van de nieuwe ambassadeur weten?

Corine: "Ik ben 49 jaar, woon in Drunen en heb een dochter, Nikki. Ze is 25 jaar."

Dennis: "Ik ben 39 jaar geleden geboren en heb een leidinggevende functie bij Mandemakers Keukens. Ben getrouwd met Melanie, samen hebben we een zoontje, Pepijn. In mijn vrije tijd ga ik graag naar een voetbalwedstrijd van RKC Waalwijk, soms doe ik aan fitness."

Peter: "Ik ben 66 jaar, onlangs getrouwd met Franca van Winkel. Ik heb twee dochters, Laura en Merel. Ik houd van schaatsen, fietsen, paardrijden, motorrijden. Met voetballen had ik niet zo veel. Maar de liefde voor die sport is gegroeid toen ik betrokken raakte bij RKC Waalwijk."

Hoe ben je betrokken geraakt bij het hospice?

Corine: "Dat gebeurde via mijn partner, Eric Berkhof van van Mossel Automotive Groep. Een medewerker had de vreselijke ziekte kanker en kon niet meer beter worden. Hij kon niet terugvallen op zijn naaste omgeving. Via Leny van de Zande heeft het hospice hem toen de palliatieve zorg kunnen bieden die hij nodig had. Daar heb ik ervaren hoe geweldig het werk van de professionals en vrijwilligers is. Na deze waardige samenwerking vond ik het vanzelfsprekend vriend te worden. Omdat mijn eerste partner aan dezelfde slopende ziekte is overleden, kijk ik natuurlijk anders tegen de noodzaak en het belang van palliatieve zorg aan, zeker voor mensen die er min of meer alleen voor staan. Notaris Lotje Gijzen benaderde me voor het ambassadeurschap. Daar heb ik niet lang over hoeven nadenken."

Dennis: "Vanuit DMG waren we al betrokken bij het hospice. Ik werd door Leny van de Zande benaderd om ambassadeur te worden. Of ik een keer tijdens een open dag wilde komen kijken. Ik had er wat vrees voor: bijna alle gasten zullen er sterven. Ik ontdekte dat het hospice een fantastische plek is om op een waardige manier afscheid van het

leven te nemen. Waalwijk mag er trots op zijn. Dus wil ik er graag iets voor doen."

Peter: "Toen ik in Waalwijk werd aangesteld, deed de Rabobank De Langstraat al met een team al mee aan de jaarlijkse toertocht. De bank had dus al een goed gevoel bij Hospice Francinus de Wind. Zelf heb ik ook een zwak voor hospices. Zo heeft een van mijn wielervrienden, de veel te vroeg overleden Fedor den Hertog, een hele mooie laatste periode van zijn leven gehad in een hospice in Nijkerk. Dat heeft me wel geraakt."

Hoe denk je het ambassadeurschap in te vullen, zodat het een succes wordt?

Corine: "Tijdens mijn werkzaamheden en daarbuiten ontmoet ik veel mensen. Vol enthousiasme vertel ik dan over het belang van het hospice. Lang niet iedereen beseft wat daar precies gebeurt en hoe belangrijk deze zorg is voor de kwetsbare zieke mensen in de laatste fase van hun leven. Ook zal ik mezelf inzetten voor het jaarlijkse golftoernooi en proberen mensen en bedrijven, die bijvoorbeeld een jubileum gaan vieren, te enthousiasmeren."

Dennis: "Op plekken waar ondernemers veel bij elkaar komen, denk aan de Businessruimte van RKC Waalwijk, zal ik het hospice zeker promoten. Dat hoeft lang niet altijd in geld te zijn, ons bedrijf doet het in natura. Dat is fijner, want in producten zit meer gevoelswaarde. Daarnaast wil ik het hospice graag ondersteunen bij onderhandelingen bij grote investeringen om zo de beste prijs eruit te halen."

Peter: "In het verlengde van wat Stichting Fondswerving Hospice Francinus de Wind doet zal ik in mijn netwerk contacten leggen om het verhaal van het hospice over te brengen. De rol van oliemannetje dus. Daarnaast mogen Baukje en de fondswerving me ook naar voren schuiven bij activiteiten waarvan zij denken dat ik een meerwaarde kan zijn voor het hospice."

Corine Pooters



Dennis Mandemakers



Peter Konijnenburg



'Kookzondagen gaven ons zo veel voldoening'

Al acht jaar verzorgen de echtparen Jean-Antoine en Hannie Sanchez en Jan en Fien Denissen eens per maand een kookzondag in Hospice Francinus de Wind. In december sluit het kookboek. "Soms vertelden gasten ons dat ze nog nooit zo lekker hadden gegeten."

Jan had een paar maanden geleden zijn hand opgestoken: ik wil ermee stoppen. "We doen het al lang", zegt de slager. "Bovendien gaat er heel veel tijd inzitten, een dag of drie in de maand. Je moet een menu en recepten maken, boodschappen doen, thuis veel voorbereiden. En we zijn niet meer de jongsten." En: "We willen meer zelf op pad gaan, dan is het handig als je agenda niet te vol is met activiteiten." Wat rest zijn prachtige herinneringen, zegt Jan. "Samen genieten van heerlijke gerechten is toch hét moment van de dag. Mensen veranderen aan tafel, het is dan altijd pais en vree. Het geeft een bijzondere dimensie."

In 2011 werden Fien en Jan door Jac Aarts en zijn vrouw Hannie gevraagd om mee te doen aan de kookzondag. "We kenden het hospice niet, dus besloten we om het drie keer te doen. Daarna zouden we beslissen of we door zouden gaan. Daar is nooit meer over gesproken. Het voelde meteen zó goed. Je

kunt met de kookzondag echt iets betekenen voor de gasten. Nog een of een paar keer laten ervaren hoe het is om naar een restaurant te gaan." Na vijf jaar stopten Jac en Hannie; met Jean-Antoine en Hannie gingen ze door. De taakverdeling is helder. Jan, die gek op koken is, maakt de recepten en bepaalt dus wat er wordt gegeten. "Altijd vers, nooit iets uit een pakje." Jean-Antoine en Hannie doen de boodschappen. De echtgenotes nemen de tafelschikking voor hun rekening, onder meer met mooi gestreken linnengoed. "De bloemen, geschonken door Fiorito, maken de tafel helemaal af. Het schikken doet Hannie, ze is heel creatief."

Twaalf keer per jaar koken en dat met de fijnste ingrediënten, dat kost wat. En toch hoeft het hospice nagenoeg niets in te leggen. "Elk jaar verzorgen we in Veen een grote barbecue, geholpen door slager Vos. Heel succesvol, en goed voor onze portemonnee. Daar kunnen we de kookzondagen van betalen",

zegt Jan. "Maar die kosten ons veel kruim, hoor. Ook dat is een reden om te zeggen: we gaan de bakens verzetten."

Na december is het dus afgelopen. Stiekem hopen de vier dat anderen het stokje over willen nemen. Ze hoeven er niet helemaal alleen voor te staan. "Neem je het over, dan kun je bij mij voor advies terecht. Wat ik zeker mee zal geven: de voldoening is enorm groot."



Na acht jaar nemen Jan en Fien Denissen en Jean-Antoine en Hannie Sanchez afscheid van de kookzondag.

Gezellig teamuitje met jeu de boulesstoernooi

Eens per jaar hebben professionals en vrijwilligers van Hospice Francinus de Wind een teamuitje. Deze keer werden de jeu de boulesbanen bij het Parkpaviljoen in Waalwijk bezocht. "Het weer was prachtig", zegt manager Baukje Lycklama à Nijeholt. "Er werd fel gestreden om de eer en de beker."

De gezelligheid werd nog eens verhoogd door Happy Lunch, die een heerlijke lunch had bereid. Troubadour Leo de Vlieger zorgde voor de muzikale omlijsting. Baukje: "Het was een fantastische dag, prima verzorgd door onder andere de vrijwilligers van het Parkpaviljoen."



Nieuwe airco's en kasten. En een luifel

Kasten op de gastenkamers gemaakt, nieuwe airco's plaatsen en een luifel bij de hoofdingang gebouwd. Het klusteam heeft het afgelopen halfjaar weer veel werk verzet.

Elke overleden gast krijgt een uitgeleide. Dat is een kort ceremonieel, buiten bij de hoofdingang. "Soms gebeurde dat in de regen, dus stond een luifel al jaren op het verlanglijstje van het hospice", zegt Hans Brok van het klusteam. "Na lang zoeken en vergaderen - wordt het glas of hout - is er een houten luifel aangebracht. Peter, Arie en Jan hebben ook de nodige werkzaamheden verricht." Ook werd architect Gert van den Hoven erbij betrokken. "Hij heeft gekozen voor grijs. Passend bij het gebouw, maar het springt er net wat meer uit." Voor de staalconstructie kon Hans een beroep doen op constructeur Karel van Moorsel.

Kapotte ruitjes, sommige kasten stonden er gammel bij. Dus werd het tijd om die in de acht gastenkamers te vervangen. Er kwam een kastenwand voor in de plaats. "Het ziet er strakker en mooier uit", zegt Hans. "En nu hoef je er niet meer achter te poetsen." Zo'n kast maken, daar komt nogal wat bij kijken. "Bij de HUBO konden wij alles op maat zagen. De vergaderruimte was mijn werkplaats, daar schroefde ik de kasten in elkaar. Plaatsen en afwerken gebeurde in de gastenkamers zelf."

In de vergaderruimte, zusterpost, keuken, rokersruimte en kantoor van Baukje zijn nieuwe airco's gemonteerd. "Een medewerker van Schilt uit Meerkerk en oud-collega en vrijwilliger Peter Rozendaal hebben deze klus geklaard. Het klusteam zorgde voor de betimmering, boorde de gaten, en schilderde alles. Het ziet er nu weer netjes uit. En je kunt nu werken in een ruimte met een aangename temperatuur." Schilt Airconditioning B.V. heeft voor deze klus in de kosten bijgedragen. Tot slot: "Iedereen binnen het hospice hartelijk dank voor het begrip, want deze werkzaamheden brachten wat ongemak met zich mee."