

je maakt er een ander blij mee." Waarom het hospice? "Organisaties met veel vrijwilligers moet je waarderen, vind ik." Wat ook wel zo aardig is: "Ik krijg ook regelmatig te zien wat ze ervan hebben gemaakt."

Bloemist Adri de Bie steunde het hospice al jaren. Toen Christian van Brunschot, die in Drunen Bloemenhuis Van Brunschot heeft, in Waalwijk die zaak overnam, nam hij ook het stokje over. "Voor mij was het heel logisch om ermee door te gaan. Het voelt goed om in het hospice de boel een beetje op te fleuren. Dus staan er wekelijks bloemstukjes op tafel." Zijn indruk van het hospice? "Ik kom er regelmatig. En met plezier. Het ziet er perfect uit, geregeld door de zeer betrokken verpleging en vrijwilligers."



Bloemen geven de kookzondagen extra cachet.

Sfeervol behang

"Ik ben nog nooit eerder doodgegaan, dus ik weet niet zo goed hoe het moet." Ze ligt op haar rug op bed, onder een zachtroze dekbed. "Fijn, dat u er bent. U kunt mij vast iets vertellen over doodgaan." Ze grijpt naar het bedieningspaneeltje aan de rand van haar bed en zet haar hoofdsteen een stukje omhoog. "Ga zitten, ik luister."

Verwachtingsvol kijkt ze me aan. Dan een zenuwachtig lachje. "Hoor mij nou, verwacht ik van jou ineens een antwoord. Dat slaat nergens op." Ze slaat haar ogen neer, frunnikt aan de zoom van haar dekbed. "We weten veel tegenwoordig, maar hoe slim we ook zijn, niemand kan mij iets vertellen over de dood zelf." Ze kijkt me aan. "Ik heb alles geregeld." Ze steekt haar duim op: "Mijn kist uitgezocht, een eenvoudige." Naast haar duim gaat haar wijsvinger de lucht in: "Liedjes uitgezocht voor mijn uitvaart, Vera Lynn en André Rieu." Dan ook haar middelvinger: "Kleding uitgezocht voor in de kist, mijn favoriete roze jurk. O ja, en roze koeken bij de koffietafel." Haar ringvinger gaat zover als kan ook omhoog. Ze kijkt naar haar vier opgestoken

vingers. "Mijn pink blijft naar beneden. Die gaat over het doodgaan zelf. Daar kan ik niks over regelen. Ja, er is iets met sedatie, maar dat zegt mij nóg niks over mijn laatste adem. Hoe dat zal zijn."

Ze laat haar hand zakken en draait haar hoofd weg naar het raam. Op de gang het geluid van de schoonmaakkar. Iemand die lacht. Voetstappen. Ergens het gepiep van het zusteroproepsysteem. Rammelende kopjes. Langzaam draait ze haar hoofd weer terug. Een traan glijdt over haar linkerwang. Een zucht ontsnapt aan haar mond. Ze veegt over haar wang. "De dood is net een irritante verkoper aan de deur. Hij komt altijd ongelegen en ongevraagd en voor je het weet zit je eraan vast." Ze lacht vreugdeloos. "Ik doe het er maar mee, ik heb geen keus. Dank je wel voor dit gesprek. Laat je de deur open als je weggaat? Want die geluiden hier zijn als een sfeervol behang, doen me goed. En zolang ik wat hoor, ben ik er nog."

Paulien van Bohemen
Geestelijk verzorger

WIJ DANKEN OOK
AL ONZE TROUWE
VRIENDEN EN
DONATEURS VOOR
HUN JAARLIJKSE
BIJDRAGE!

Sponsors in natura kookzondag

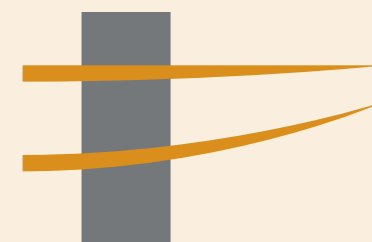
Bloemwerkers Florito
Visspecialzaak Harold Paridaens
Groentespecialzaak Van Bokhoven
Taarten van Renate
Palingkwekerij Muskens
Aspergekwekerij Van Son
Musters Asperges

Sponsors in natura

Bloemenhuis Van Brunschot
Meeuwis Notarissen
Aannemersbedrijf Van Wijlen
Scholengemeenschap De Overlaat
Vissers Waalwijk
De Mandemakers Groep
Van Engelen Communicatie
Eetcafé City
Optoon
Klijn Teksten
Schilt Airconditioning
Pro Install
Rola Brandbeveiliging
J.B. BedrijfsHulpVerlening Drunen
Molema, huisvestingsadvies &
bouwmanagement
Kleijngeld
Nieuwenhuizen Vlaggen en Masten
Ambianze
Plastica
Vermeulen&Vermeulen
Hubo
Schilderwerken Van Sambeek
Ron Hos Ontwerpburo



EEN HUIS VOOR
PALLIATIEVE
TERMINALE ZORG
Warm, waardig en waardevol



Hospice NIEUWS

INFORMATIEBLAD OVER HOSPICE FRANCINUS DE WIND

november 2022
nummer
41

Fantastische metamorfose van de acht gastenkamers

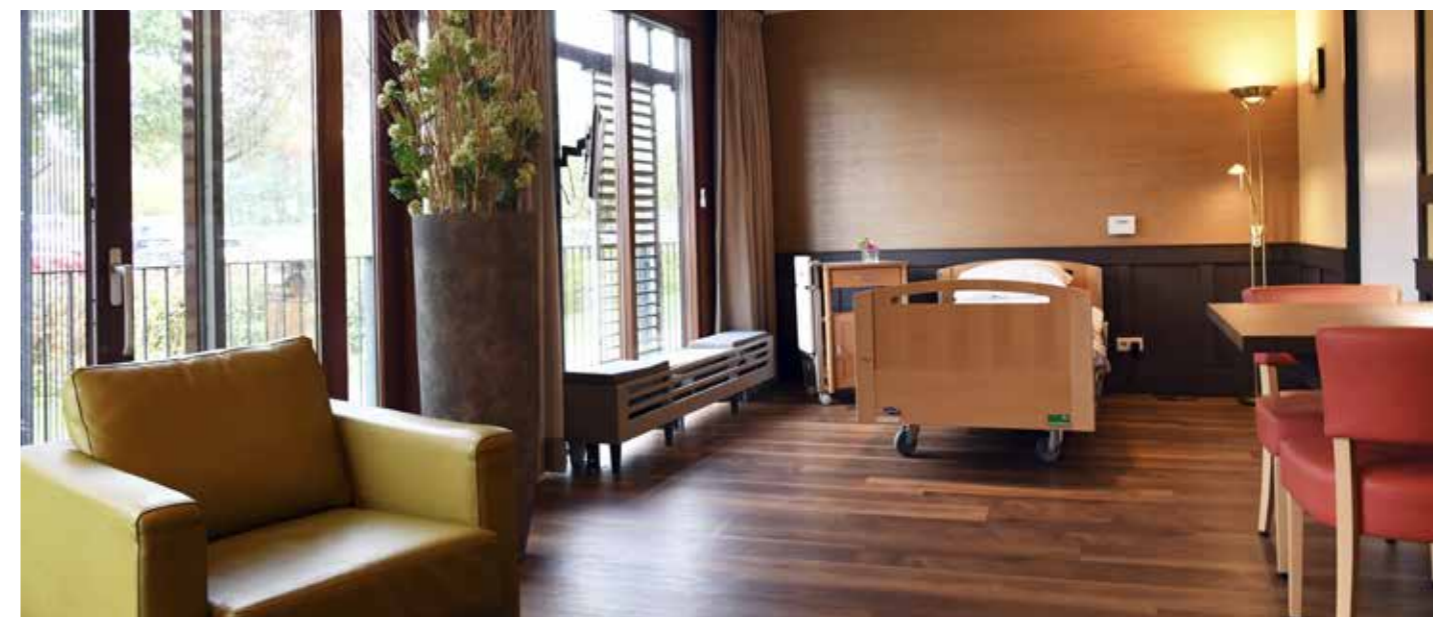
Warm, waardig, waardevol. Het motto van Hospice Francinus de Wind zie je zeker terug in de acht gerenoveerde gastenkamers. Die werden maandag 17 oktober door burgemeester Sacha Ausems officieel geopend.

Na achttien jaar waren de gastenkamers toe aan vernieuwing. Verschillende sponsors, waarvan enkele aanwezig waren voor de feestelijke opening, hebben een bijdrage geleverd om het ontwerp van interieurontwerper Ron Hos uit te kunnen voeren. "De kamers voelen als een warme omarming", zegt manager Baukje Lycklama à Nijeholt. "Er is gekozen voor goud- en houttinten, die geven de kamers een huiselijke en persoonlijke sfeer." Wat er ook aan bijdraagt: 'koude' elementen zijn vervangen, of op een subtiele manier aan het zicht onttrokken. Zo is de witte ziekenhuiswand aan het hoofdeind van het bed vervangen door houten lambrisering. Naast het bed zijn op de 'lelijke' radiatoren zitbankjes gemaakt. Opvallend is de grote raampartij. "Baukje: "Dat is fijn voor de gasten die 24 uur per dag op bed liggen. Kun

je naar buiten kijken, heb je enige afleiding." En ook: "We zijn al onze sponsors en de klusgroep heel dankbaar voor hun bijdrage. Zonder hen had dit echt niet gekund."

Elke gastenkamer heeft een keukenblok om koffie of thee te zetten. Prettig als naasten in de kamer blijven slapen. Ook die keukenblokken zijn vernieuwd. Tegen de muur zijn wandkasten gekomen, alles is opnieuw geschilderd en behangen. De vloerbedekking is verdwenen, er is laminaat voor teruggekomen. "Het is een gladde vloer, zonder drempels. Dat werkt een stuk prettiger voor de verpleging. Denk aan rollators, rolstoelen, een tillift."

Gabrielle Davits, voorzitter van Stichting Hospicezorg Waalwijk en omstreken, was 'bijzonder trots op het resultaat'. "Iedereen prijst de warme sfeer. Het werkt nu ook veel prettiger. We zijn heel dankbaar voor alle hulp en support die we hebben gekregen om dit mooie project mogelijk te maken. Van sponsors, van de klusploeg."



De acht gastenkamers hebben een complete gedaanteverwisseling ondergaan en voelen als een thuis.

Verder in dit nummer:

- 2 'De logistiek past meer bij me dan de zorg'
- 3 'Vrijwilliger zijn in het hospice is zo'n dankbaar werk'
- 4 Sfeervol behang

Hospice Nieuws

Uitgave door
Stichting Fondswerving

Redactie

Kees Klijn
Baukje Lycklama à Nijeholt
Leny van de Zande

Vormgeving en druk

VanEngelen Communicatie

Oplage

800 stuks

Abonnement

Een abonnement op Hospice Nieuws krijgt u gratis wanneer u donateur wordt van Hospice Francinus de Wind. Vraag de folder met antwoordkaart aan.

Adresgegevens

Hospice Francinus de Wind
Eikendonklaan 4, 5143 NG Waalwijk
telefoon: 0416 - 315800
e-mail: info@hospicefdw.nl
internet: www.hospicefdw.nl

Bankrekening

IBAN NL58 RABO 0155 8852 86
t.n.v. Stichting Fondswerving Hospice te Waalwijk.

Gabrielle benadrukte dat vooral voor de gasten de nieuwe kamers heel fijn zijn. "Voor hen is het levenseinde in zicht, zij moeten het leven loslaten."

Wij ondersteunen dat met goede zorg, maar willen ze ook een warme en gastvrije omgeving bieden. Zodat ze zich zo comfortabel mogelijk voelen en ook om hun geliefden goed te kunnen ontvangen. De gastenkamer moet een thuis zijn. En dat is het ook geworden."

Burgemeester Sacha Ausems knipte bij een van de gastenkamers een lint door. Met die handeling werden ze officieel in gebruik genomen. "Als gemeente zijn we ongelooflijk trots op het hospice. Een bijzondere plek om op een waardige wijze afscheid te nemen van het leven. Warm, professioneel, een combinatie van deskundigheid en menselijkheid. Dit verdient een groot dankjewel aan alle betrokkenen. De verpleging, uiteraard de vrijwilligers. En zeker de klusploeg." Als blijk van waardering reikte de burgemeester de klusgroep een blauwe schoen uit, het visitekaartje van de gemeente Waalwijk.

Voor Hans Brok, die samen met Peter van den Tillaart en Arie Raamstijn het grootste deel van het werk opknapt, was het een bijzonder project. "Niet alleen dat we nagenoeg alles aangepakt hebben - van lampen aan het plafond tot klemmetjes voor het prikbord -, maar het is mijn laatste grote klus voor het hospice", zegt de Drunenaar, die vijftien jaar geleden als vrijwilliger aan de slag ging. "Oktober vorig jaar zijn we begonnen met de



Burgemeester Sacha Ausems (links) preeft de inzet van de klusgroep.

eerste gastenkamer. Daarna goed bekeken wat er beter kon, wat aangepast. Het resultaat mag er zijn. De gastenkamers zijn juweeltjes geworden." Overigens gaat Hans niet verloren voor het hospice. "Ik blijf op maandag komen. Maar niet zozeer om te klussen, vooral om te begeleiden." Te beginnen met het schilderwerk buiten.

Na officiële plichtplegingen en de toespraken was het tijd voor een lunch. En ook die was helemaal af. Met warme worstenbroodjes, luxe broodjes van wraps, geschonken door Ina van Cromvoirt van Eetcafé City en 'moeder van het hospice', werd iedereen verwend.

‘De logistiek past meer bij me dan de zorg’

Monique Buist - le Duc heeft altijd veel vrijwilligerswerk gedaan, want het geeft de 62-jarige Drunense een fijn gevoel. Sinds ruim acht jaar doet ze dat ook voor Hospice Francinus de Wind. Een advertentie in een huis-aan-huisblad zette haar op dat pad.

Als er in die advertentie zou zijn gevraagd om hulp bij de zorg, dan was de kans groot geweest dat Monique door had gebladerd. "Op dat vlak heb ik helemaal geen achtergrond", zegt ze. "Maar ze zochten iemand voor de huishoudelijke dienst. Poetsen is niet echt mijn favoriete bezigheid. Maar als je daarmee een bijdrage kunt leveren, waarom niet?"

Monique heeft in haar leven een paar afslagen gemaakt. "Ik ben geschiedenis en Duits gaan studeren. Totdat ik het beu was, daarna kwam ik via een uitzendbureau in Tilburg op het effectencentrum terecht van toentertijd de Amro bank. Backoffice werkte ik voor pensioenfondsen en Amerikaanse klanten. En ik keerde ook baar geld uit, Belgen die met coupons langskwamen."

25 jaar geleden maakte Monique een rondreis door China. Ze leerde Herman Buist kennen, hij had een apotheek in Drunen. Ze kregen een relatie, trouwden. "Toen ben ik de administratie van de apotheek gaan doen."

November 2014 werd borstkanker bij Monique ontdekt. Bestraald, uiteindelijk is alles goed verlopen. Na een maand of vier was ze weer in de running. Toen ging ze ook de keuken bijhouden. "Ik was nogal kien met de

koelkast. Goed in de gaten houden dat er niks over de datum was. Heb ik overgehouden aan de apotheek, met medicijnen moet je daar heel alert op zijn."

Toen een van de vrijwilligers van de telefoondienst tijdelijk stopte, nam Monique dat op maandagmorgen over. "s Morgens is het druk, dus door de inkomende gesprekken op te vangen ontlast je de verpleging." In de tussentijd dat de telefoon zwijgt, neemt ze enige administratieve taken op zich. "Ik houd de kleine kas bij. Bestel kantoorartikelen, brood. Vind het leuk om te doen. De logistiek past meer bij me dan de zorg. Ik ben erg van de lijstjes." Zo is het uitpluizen van stambomen een van haar hobby's.

Soms valt ze op een zaterdagmiddag in. Komt Monique iets meer met gasten in aanraking. Door ze koffie of thee te brengen, een rondje maken met de post. Al met al bevat het vrijwilligerswerk haar heel goed. "Het is dankbaar werk. Ik heb het doel van een hospice altijd erg gewaardeerd. Ook vanwege mijn tante, zij heeft er op een mooie manier haar laatste levensdagen doorgebracht."

‘Vrijwilliger zijn in het hospice is zo’n dankbaar werk’

Warm, waardig, waardevol. Dat zijn de kernwaarden van Hospice Francinus de Wind om zijn gasten zo veel mogelijk kwaliteit te garanderen in de laatste fase van hun leven. Daarin spelen vrijwilligers een heel belangrijke rol: zij ondersteunen de professionals. Voor de weekenden, middagen en avonden zoekt het hospice nog zorgvrijwilligers. Een achtergrond in de zorg niet nodig.

Truus Baeten is al negentien jaar vrijwilliger van het hospice. "Het hospice is alles voor me, ik ga er altijd met goede zin naartoe. Het geeft je zo veel voldoening als het leven van de gasten een stukje draaglijker kunt maken. En om de verpleegkundigen te ontzorgen, zodat ze alles kunnen geven aan de gasten." Harry Kat is sinds anderhalf jaar verbonden aan het hospice. Hij heeft een achtergrond in de zorg, bestuurlijk. "Nu sta ik op de werkvloer. Aanvullend, om de verpleegkundigen bij te staan. Ik help waar nodig. Soms aan bed, soms met het rondbrengen van de maaltijden. Weet je, thuis heb ik nooit over mijn werk gesproken. Maar nu wel, zo waardevol vind ik het."

Het hospice en de dood, ze zijn nauw met elkaar verbonden. Dat kan afschrikken. Truus: "Dat had ik in het begin ook. De dood, dat is eng. Maar dat is niet zo. Daar kom je pas achter als je kennismakt. Je merkt dat ieder mens er op zijn eigen manier mee omgaat." Harry vult aan: "Het is inderdaad veel minder zwaar dan ik had gedacht. In het hospice staat toch het leven centraal. Soms ernstig, dan weer lichtvoetig. Je gaat anders naar het einde van het leven kijken." En ook: "Ik ben verrast dat er zo veel aspecten van de gezondheidszorg hier bij elkaar komen. En dat je daar als vrijwilliger een mooie bijdrage aan kunt leveren."

Seniorverpleegkundige Els van der Maaden coördineert samen met Wendy Vermeulen de vrijwilligers. "Allemaal mensen die het fijn vinden om iets voor een ander te betekenen. En dat op een concrete manier", zegt Els. "Maar we hebben voor de weekenden, middagen en de avonden zorgvrijwilligers nodig." Voor de duidelijkheid: "Naast de zorg voor de gasten is er ook de zorg voor het huis om de kwaliteit die we bieden te waarborgen. Als je je inzet op al die vlakken, is dat ook fijner voor jezelf. Je ontdekt dan: het hospice is een thuis, daar gebeurt zo veel om het draaiende te houden."

Vrijwilligers worden zorgvuldig begeleid, zegt Els. "Uiteraard is er een gesprek vooraf, er is een rondleiding. Als je begint - meestal één

Hospice Francinus de Wind zoekt extra handen voor de weekenden, middagen en avonden.



"Vrijwilliger zijn in het hospice geeft een nieuwe dimensie aan je leven", zeggen seniorverpleegkundige Els van der Maaden en de vrijwilligers Truus Baeten en Harry Kat. Foto: Kees Klijn

dagdeel per week, of twee weken -, word je begeleid door vrijwilligers, door Wendy en mij." Tot slot, Truus en Harry: "Hier vrijwilligerswerk kunnen doen geeft een nieuwe dimensie aan je leven. En het is heel dankbaar werk, dat ook bijzonder wordt gewaardeerd door de professionals. We horen er helemaal bij."

Meer weten? Kijk op www.hospicefdw.nl of op de facebookpagina. Aanmelden: vrijwilligersfdw@live.nl

Bloemisten zorgen voor een huiselijke en gezellige sfeer

Tussen de talrijke sponsors bevinden zich ook drie bloemisten. "Het is onze manier om iets voor een ander te kunnen betekenen."

Elke nieuwe gast in Hospice Francinus de Wind wordt door Ambianze Bloem & Sfeer uit Kaatsheuvel welkom geheten met een boeketje op de kamer. "Bloemen zorgen voor een huiselijke en gezellige sfeer", zegt Angelique Zijlmans - Meijer, mede-eigenaar van de bloemisterij. "Wel zorgen we ervoor dat ze niet sterk geuren, daar kan niet iedereen tegen. En we gaan met de seizoenen mee."

Ambianze Bloem & Sfeer heeft ook besloten om elke veertien dagen tafelboekjes te verzorgen. "En dat er een bos bloemen staat bij het gastenboek, als de mensen binnenkomen. We leveren ook losse bloemen. Daar gaat Antonet van Cautil mee aan de slag, kan ze iets van maken om ze ergens neer te zetten waar ze het beste tot hun recht komen." Soms helpt Truus Baeten mee, onder meer bij het vervangen van alle buitenbloembakken. Maatschappelijk een goed doel sponsoren hoort bij ons, zegt Angelique. "Dat hebben we gedaan met Villa Pardoos, nu het hospice. Altijd regionaal. Het

is onze manier om iets voor een ander te kunnen betekenen."

Vrijwilliger Jolanda Moonen verzorgt twee maal per maand de bloemen tijdens de kookzondag. Een beetje kleurige natuur op tafel maakt een diner helemaal af. De bloemen worden geschonken door Florito Bloemwerkers uit Waalwijk. "Ze komen de bloemen altijd op zaterdag halen", zegt eigenaar Carola Rozenbrand. "Het is een levend product, wat er overblijft kunnen we de week erna niet meer gebruiken. Je kun ervoor kiezen om ze weg te gooien, of



"Een deel van het vrijwilligerswerk heeft raakvlakken met het werk dat ik heb gedaan", zegt Monique Buist. "Dat is fijn."